

## Beratertage

### Themen:

- Bewerbungs- und Berufsberatung
- Aus- und Weiterbildungsberatung
- Karriereplanung
- Beruflicher Wiedereinstieg
- Vereinbarkeit von Familie und Beruf
- Stärkenanalyse
- Konfliktsituationen im Berufsleben

### Leitlinien:

- Kostenfreie, neutrale Einzelberatung
- Ausführliche Erarbeitung individueller Lösungen
- Strukturiertes Vorgehen
- Praxisorientierung
- Realistische Beurteilung beruflicher Perspektiven

Beraterin: Frau Martina Thomas

Termine: **Mittwoch, 27.03.2019**

**Mittwoch, 10.04.2019**

**Mittwoch, 15.05.2019**

**Mittwoch, 12.06.2019**

**Mittwoch, 17.07.2019**

**Mittwoch, 07.08.2019**

**Mittwoch, 11.09.2019**

**Mittwoch, 09.10.2019**

**Mittwoch, 13.11.2019**

**Mittwoch, 04.12.2019**

Ort: Landratsamt Haßberge,  
Am Herrenhof 1, 97437 Haßfurt

### Veranstaltungsort:

Landratsamt Haßberge  
Am Herrenhof 1, 97437 Haßfurt

### Anmeldung:

Die Seminare sind jeweils eigenständig und können folglich einzeln gebucht werden.

**Sowohl für die Seminare als auch für die Beratertage ist eine vorherige Anmeldung über die Gleichstellungsstelle erforderlich!**

### Kosten:

**Die Teilnahme an allen Veranstaltungen ist kostenfrei!**

### Erforderliche Anmeldedaten:

Name:

Adresse:

Telefonnummer:

E-Mail:

### Kontakt:

Gleichstellungsstelle des Landkreises Haßberge  
Frau Christine Stühler  
E-Mail: [gleichstellung@hassberge.de](mailto:gleichstellung@hassberge.de)  
Telefon: 09521/27 655  
Fax: 09521/27 78655  
Am Herrenhof 1, 97437 Haßfurt

Gefördert durch:

Bayerisches Staatsministerium für  
Wirtschaft, Landesentwicklung und Energie



Regionalmanagement  
Bayern

Landkreis  
**Haßberge** 



**Frauen auf Erfolgskurs**

**BERUFung  
mit Zukunft**

## Wo stehe ich – und wo will ich hin? Berufliche Orientierung – Potenzialanalyse

Inhalte des Seminars:

- Eigene Lebensmotive erkennen
- Eigene Stärken, Potenziale und Fähigkeiten analysieren
- Persönliche Veränderungskompetenzen stärken
- Die persönlichen beruflichen Möglichkeiten ausloten
- Love it, leave it, change it – Entscheidungskompetenz entwickeln
- Klarheit über die eigenen Ziele und die eigene Zukunft gewinnen

Referentin: Frau Anna-Daniela Pickel  
**MITTWOCH, 10.04.2019**, 18–21 Uhr,  
im Landratsamt Haßberge

## Die gläserne Decke – Frauen in Führungspositionen

Beraterin: Frau Annette Schleicher

Frau Schleicher bietet Frauen, die sich für eine Führungsposition interessieren, ein individuelles persönliches und kostenfreies Coachinggespräch.

Die Kontaktaufnahme erfolgt über die Gleichstellungsstelle.

## Schlagfertigkeit im Business

Inhalte des Seminars:

- Die sprachliche und die mentale Vorbereitung
- Persönliche Kommunikationsfähigkeit verbessern
- Körpersprache: Gestik, Mimik, Haltung und Tonfall wirkungsvoll einsetzen
- Intelligente Schlagfertigkeitstechniken gezielt nutzen
- Techniken, um Zeit zu gewinnen
- Techniken, die Sie umgehend verwenden können
- Wirksame Deeskalation – Konfrontationen sachlich begegnen

Referentin: Frau Anna-Daniela Pickel  
**MITTWOCH, 05.06.2019**, 18–21 Uhr,  
im Landratsamt Haßberge



## Erfolgreich als weibliche Führungskraft

Inhalte des Seminars:

- Wie sich Geschlechterrollenbilder auf das Führungs- und Arbeitsverhalten auswirken
- Die eigenen Potenziale erkennen und nutzen
- Führung zwischen Kooperation und Autorität
- Wer, was, wie – die Rahmenbedingungen für klare und konsequente Delegation
- Mitarbeitergerechte Führung – Führen von unterschiedlichen Persönlichkeiten
- Die eigene Durchsetzungsfähigkeit stärken
- Motivation von Mitarbeitern – Mitarbeiter fördern und fordern

Referentin: Frau Anna-Daniela Pickel  
**DIENSTAG, 17.09.2019**, 18–21 Uhr,  
im Landratsamt Haßberge

## Motiviert beruflich durchstarten

Inhalte des Seminars:

- Was ist Motivation?
- Welche (unbewussten) Motive gibt es?
- Der Schlüssel zur Motivation
- Was motiviert mich?
- Disziplin vs. Ausreden

Referentin: Frau Katrin Schmitt  
**MITTWOCH, 06.11.2019**, 18–21 Uhr,  
im Landratsamt Haßberge